

## Nutrición e hidratación reducidas

- ¿Por qué reducir la nutrición e hidratación?
  - A medida que el cuerpo cambia y comienza a desacelerarse, es posible que uno no sienta hambre ni sed.
  - A medida que el cuerpo cambia, se reduce la capacidad de metabolizar los nutrientes.
- Parte normal del proceso de muerte.
  - La deshidratación al final de la vida ayuda a proteger al cuerpo de que los líquidos vayan a lugares donde no debería.
- Cuando la capacidad de tragar se debilita y se fuerzan los alimentos/líquidos, existe un alto riesgo de asfixia o aspiración.
- Puede ser difícil de aceptar para los seres queridos.
  - Los alimentos/líquidos pueden equipararse a la comodidad. Durante el proceso de muerte, el bienestar físico proviene de no comer ni beber.
  - Deje que el deseo de comida/líquido sea la guía, ofrezca pero no fuerce.
- Exprese sus inquietudes y preocupaciones al equipo de cuidados paliativos para que puedan guiarlo a través de los cambios naturales durante el viaje al final de la vida.

## Por qué no se utilizan líquidos ni nutrición artificiales al final de la vida

- Nutrición artificial:
  - Administrado a través de una sonda de alimentación.
  - La colocación de la sonda de alimentación pasa por la nariz hasta el estómago. Este es un procedimiento muy incómodo y normalmente no lo utilizan los centros de cuidados paliativos.
  - Cuando no hay capacidad para comer, lo más probable es que el sistema gástrico no sea capaz de digerir los alimentos y esto podría provocar fuertes molestias y náuseas.
- Hidratación artificial:
  - Los líquidos se administran a través de una aguja en la vena.
  - La hidratación artificial puede causar malestar físico cuando no se beben líquidos en el proceso normal del final de la vida.
  - Si se interfiere con el proceso natural de deshidratación al final de la vida, puede haber problemas con la capacidad del cuerpo para procesar los líquidos.
    - Los pulmones pueden tener un aumento de líquidos y puede haber un aumento de secreciones.
    - Es posible que el estómago o los intestinos no lo toleren bien y se produzcan náuseas y vómitos.

Si los síntomas no se controlan o si tiene alguna pregunta, comuníquese con su equipo de cuidados paliativos de Confluence Health Home Care Services: (509) 433-3700

## Intervenciones para promover el confort

- Bríndeles un buen cuidado bucal cuando tengan la boca seca:
  - Asegúrate de que no queden restos de comida en la boca
  - Cepillarse los dientes/limpiar las dentaduras postizas
  - Utilice enjuague bucal con frecuencia
  - Utilice un spray sustituto de saliva que el hospicio puede proporcionar
  - Utilice hisopos húmedos y humectantes bucales proporcionados por el centro de cuidados paliativos para limpiar e hidratar la boca al menos cada dos horas.
- Ofrezca pequeños sorbos de líquido y/o hielo si lo desea y puede.
- Hidratar:
  - Labios: use crema hidratante para labios
    - Si se utiliza oxígeno, no utilice productos derivados del petróleo.
  - Ojos: use gotas lubricantes para los ojos para los ojos secos
  - Piel: aplique loción con frecuencia, la piel puede secarse mucho y resultar incómoda

**Si los síntomas no se controlan o si tiene alguna pregunta, comuníquese con su equipo de cuidados paliativos de Confluence Health Home Care Services: (509) 433-3700**